

Mujeres en la Sociedad Española de Farmacología



Datos personales (edad, titulación):

RAQUEL ABALO DELGADO, 49 años, Lic. CC. Biológicas (Universidad Complutense de Madrid, 1995), Dra. en CC. Biológicas (UCM, 2000).

Posición actual:

Catedrática de Farmacología (Universidad Rey Juan Carlos, 2017).

Líneas de investigación:

Eje intestino-cerebro, neuropatía entérica, efectos adversos de antitumorales, tormenta de citoquinas, nutracéuticos, cannabinoides.

1. ¿Por qué te iniciaste en la carrera científica?

Estudí CC. Biológicas con esa idea en mente, ser investigadora, aunque realmente no sabía muy bien en qué consistía eso en la práctica...

2. ¿Por qué en Farmacología?

No fue algo que tuviera en mente inicialmente. Al finalizar quinto, estuve buscando laboratorios y surgió la oportunidad de integrarme en el grupo de investigación de la Dra. M^a Isabel Martín Fontelles, en el Departamento de Farmacología de la Facultad de Medicina de la UCM. Con ella hice la tesis doctoral y pude dar inicio a lo que finalmente fue una carrera de farmacóloga "de verdad", que se fue consolidando ya en la URJC.

3. ¿Cuál crees que ha sido tu mejor logro dentro de tu campo de investigación en farmacología?

Con la Dra. Martín (Maribel) al frente, el grupo empezó a estudiar las posibilidades que ofrecían los cannabinoides para el tratamiento de los efectos adversos de los antitumorales. Yo me centré en el estudio de la motilidad gastrointestinal. Elegimos tres antitumorales que producían los tres grandes tipos de alteraciones de la motilidad: retraso en el vaciamiento gástrico (asociado en humanos a náuseas y vómitos, aunque en ratas y ratones sólo se ve esa dismotilidad), constipación y diarrea. Descubrimos que, en la constipación por vincristina, muy posiblemente, hay liberación de cannabinoides endógenos, dado que los antagonistas CB1 pueden prevenirla, al menos en parte. Además, los cannabinoides pueden frenar, incluso a dosis muy bajas (no psicoactivas) la diarrea asociada a 5-fluorouracilo. En la dismotilidad gástrica inducida por cisplatino (antineoplásico emetógeno de referencia para la búsqueda de antieméticos), en cambio, los beneficios de los cannabinoides que hemos probado no son tan claros, es más se pueden sumar efectos de depresión de la motilidad gastrointestinal en general, lo que sugiere que el conocido efecto

antiemético de los cannabinoides en humanos podría ser independiente de su efecto en la motilidad gástrica. Desde el punto de vista metodológico, para poder realizar estos estudios fue fundamental poner en marcha una técnica de valoración radiográfica de la motilidad gastrointestinal que considero también un logro porque nos permite hacer, de un modo muy sencillo, valoraciones mínimamente invasivas a lo largo de tratamientos crónicos, en diferentes modelos patológicos o en animales tratados con diferentes dietas o nutracéuticos, y sin necesidad de anestesia, que deprime la motilidad. Hacemos otras muchas cosas, pero creo que ésta ha sido mi mayor aportación al campo.

4. ¿Qué te gustaría aportar a la Farmacología en los próximos años?

Tenemos muchos resultados funcionales interesantes de los que me gustaría conocer más en profundidad los mecanismos. En los últimos años hemos empezado a trabajar también en la valoración de los efectos de nutracéuticos. Creo que éste es un campo de trabajo inmenso y con mucho potencial. Conocer mejor cómo funcionan estas sustancias, tanto aisladas (como auténticos fármacos), como incorporadas en la matriz alimentaria, puede ser clave para abordar la prevención y el tratamiento de enfermedades muy extendidas en la época que nos ha tocado vivir.

5. ¿Qué hombres/mujeres han influido en tu carrera científica?

Desde luego, las personas que me han transmitido conocimientos y también pasión por la ciencia: mi padre (un gran lector), mi profesora de Biología del **BUP** (Charo), mi directora de tesis y mucho más (Maribel)... Y ahora me influyen también muchos compañeros profesores, investigadores nacionales e internacionales, e incluso estudiantes, en los que veo la misma motivación (y las mismas dificultades) que yo tenía al iniciarme en la ciencia. Todos ellos me han dado y me dan mucho, y son una razón muy poderosa para seguir adelante.

6. ¿Como podríamos dar más visibilidad a las mujeres científicas?

Las iniciativas de divulgación científica y de mentorización son muy interesantes en este sentido. Afortunadamente, cada vez se extienden más y llegan a más segmentos de la sociedad. Creo que es importante también seguir trabajando para que la mujer no tenga que elegir entre una carrera académica y una "carrera personal". Yo he sido una afortunada por haber tenido al frente de mi formación científica a una mujer con una vocación investigadora y docente muy clara y que me ha facilitado mucho el camino (a todos los que hemos estado con ella en la Complu y en la URJC), pero soy consciente de que no todas las chicas que empiezan su carrera científica tienen la misma suerte.

7. ¿Qué acciones se podrían llevar a cabo para incrementar la presencia de mujeres científicas en los organismos de investigación en España?

De cuando yo comencé a ahora se han dado bastantes pasos. Por ejemplo, que los períodos de baja por maternidad puedan "descontarse" a la hora de contabilizar el número de años desde la lectura de la tesis de cara a poder

participar en convocatorias para jóvenes investigadores. Pienso que se necesitan más acciones que faciliten la conciliación porque seguimos siendo nosotras, en una gran mayoría, las que acabamos encargándonos prioritariamente de muchas tareas relacionadas con el cuidado de la familia (descendientes y ascendentes). Algunas jóvenes todavía siguen renunciando a desarrollar una posible carrera académica y profesional en la docencia superior y/o la investigación por este motivo. Sin una masa crítica "abajo", es muy difícil poder llegar a puestos de responsabilidad. Y no estoy a favor de las cuotas: creo que va en detrimento de las mujeres que se piense que están ahí por el hecho de tener reservado un puesto asociado a una cuota y no por su valía real. Es más en la base donde hay que trabajar.

8. ¿Qué le dirías a una niña que quiere ser científica, especialmente en el campo de la farmacología?

Como mentora STEM talent girl que soy, como madre que también soy, como profesora universitaria y como coordinadora de un grupo de investigación, creo que lo más importante que hay que decir es: esfuérate, lucha por alcanzar tu sueño, prepárate para los éxitos y para los sinsabores, no desesperes... y disfruta siempre con lo que haces.